



Leonardo Estrela

Coach

SUMÁRIO

QUEM É ?

Autoconhecimento é o conhecimento de um indivíduo sobre si. Se conhecer melhor faz com que se tenha maior poder de ação significativa sobre a vida, pois é possível tomar decisões e agir de maneira mais alinhada aos valores pessoais.

O QUE FEZ E O QUE É?

No processo de evolução do ser humano, o sentir, pensar e agir encontram-se fragmentados e existe uma tendência em não agir. É preciso então ter o foco nos resultados.



O QUE VAI FAZER?

Se você não age consigo mesmo, certamente, irá projetar nos outros em tudo o mais na vida. A relação mais importante em sua vida é aquela que você tem consigo mesmo. Se você está desequilibrado dentro de si mesmo, como pode estar equilibrados com outros.

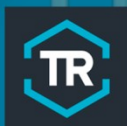




Sou um coach apaixonado por ajudar indivíduos e organizações a alcançarem seu potencial **MÁXIMO**. Minha missão é inspirar, capacitar e transformar vidas por meio de coaching e palestras. Com uma abordagem centrada no desenvolvimento pessoal e profissional, com base nos **RESULTADOS**, estou comprometido em ajudar as pessoas a atingirem seus objetivos, superarem desafios e viverem vidas mais significativas.

FORMAÇÃO:

- TONY ROBBINS: TIME TO RISE SUMMIT 2024
- TONY ROBBINS: ULTIMATE BREAKTHROUGH 2022 E 2023
- TONY ROBBINS: UNSHAKABLE CHALLENGE 2023
- TONY ROBBINS: UNLEASH POWER WITHIN VIRTUAL 2023
- BECOME A LEAD PROFESSIONAL 2022.
- DEVELOP, MOTIVATE AND RETAIN EMPLOYEES 2022.
- IMPROVE YOUR COACHING SKILLS AS A MANAGER 2022.
- USING NEUROSCIENCE FOR MORE EFFECTIVE L&D - SHRM RE-CERTIFICATION PROVIDER (ID RP4455) AND HR CERTIFICATION INSTITUTE (ID 504152).
- HUMAN RESOURCES PAY STRATEGY.
- BUILDING A COACHING CULTURE: IMPROVING PERFORMANCE THROUGH TIMELY FEEDBACK - NASBA - NATIONAL ASSOCIATION OF STATE BOARDS OF ACCOUNTANCY (ID: N°140940)



**Project
Management
Institute®**

NASBA



O QUE FEZ?

Desde 1998 trabalhando com treinamentos, palestras e Coach.

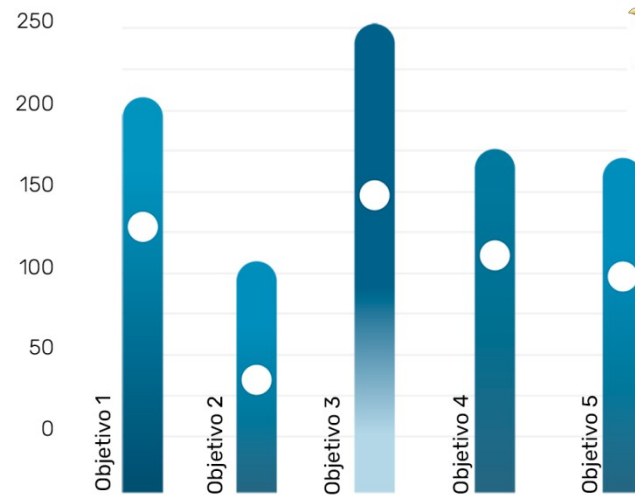


PESSOAL & PROFISSIONAL



O coaching com Leonardo Estrela é uma experiência transformadora. Com uma abordagem compassiva e orientada para resultados irão me ajudar a superar desafios pessoais e a alcançar metas que são possíveis de realizar.

QUAL OS RESULTADOS ?



Você está pronto para
desbloquear seu
verdadeiro potencial e
conquistar seus
objetivos?

Eu estou aqui para
guiá-lo em uma jornada
de autodescoberta e
RESULTADOS.

**SEMEIE OBJETIVOS,
COLHA RESULTADOS!**



ANALISE SWOT

FORÇAS - FRAQUEZAS - OPORTUNIDADES - AMEAÇAS

S STRENGTHS FORÇAS

Esses são os pontos fortes internos da organização. Eles representam recursos, habilidades e vantagens competitivas que a empresa possui. As forças podem incluir uma equipe talentosa, uma marca forte, tecnologia avançada, eficiência operacional, entre outros.

W WEAKNESSES FRAQUEZAS

As fraquezas são as deficiências internas da organização. Elas representam áreas onde a empresa está em desvantagem em relação à concorrência. Fraquezas podem ser falta de recursos, processos ineficientes, problemas de gestão, qualidade inadequada, entre outros.

O OPPORTUNITIES OPORTUNIDADES

Essas são condições ou tendências externas que a empresa pode aproveitar para alcançar seus objetivos. Oportunidades podem incluir a demanda por um produto ou serviço, mudanças na regulamentação, novos mercados em crescimento, entre outros.

T THREATS AMEAÇAS

Ameaças representam fatores externos que podem prejudicar a empresa. Isso pode incluir concorrência intensa, mudanças no mercado, flutuações econômicas, riscos regulatórios, entre outros.



PORQUE CONTRATAR?



TEMPO É DINHEIRO?

Você irá aprender a superar obstáculos e desafios que têm impedido seu progresso, fornecendo ferramentas e estratégias práticas.



DESENVOLVIMENTO PESSOAL E PROFISSIONAL:

Você vai desenvolver suas habilidades de autoconhecimento permitindo que você alcance novos patamares em sua carreira e vida pessoal.



DEFINIÇÃO DE METAS PERSONALIZADAS:

Você receberá orientação para definir metas pessoais e profissionais específicas que o impulsionarão em direção ao **RESULTADO**.



EQUILÍBRIO DE VIDA E TRABALHO:

Você será especializado a equilibrar as demandas da vida pessoal e profissional, permitindo uma vida mais equilibrada e satisfatória.



MELHORE SUAS HABILIDADES DE COMUNICAÇÃO:

Com as técnicas de coaching, você aprimorará suas habilidades de comunicação e relacionamentos pessoais.

COMO É O PROCESSO:



OPERAÇÃO:

PASSO 1

PRÉ-TALK:

Através do uso de técnica de PNL - Programação Neurolinguística, NAC - NeuroAssociation Condition e coach são usadas para identificar o que é necessário ser executado,

PASSO 2

CHUNKING:

Agrupar através de tarefas o que precisa ser realizado estipulado através dos resultados.

PASSO 3

PLANING - MAP:

Criando o planejamento adequado e criado um MAPA para definir as estratégias.

PASSO 4

AÇÃO:

Com o planejamento certo e o mapa para se alcançar os resultados que são adequados.



PROGRAMAS:

A

PPP - PERSONAL POWER PROGRAM

Consiste em um programa de 21 (vinte e um) dias onde serão abordados as principais questões para se ter uma vida abundante e realizada.



B

BPP - BUSINESS POWER PROGRAM

O programa que tem em seus 9 (nove) dias uma abordagem sistêmica sobre o que é seu negócios e como obter os resultados que deseja.



C

LPP - LIFE PLANNER PROGRAM

Para chegar onde você deseja e merece chegar é preciso ter uma rota devidamente traçada para alcançar o que podemos chamar de RESULTADOS.



NÃO ESTAMOS APENAS
FALANDO DE VALORES:

A

PPP - PERSONAL POWER PROGRAM

R\$ 4.500,00



B

BPP - BUSINESS POWER PROGRAM

R\$ 2.250,00



C

LPP - LIFE PLANNER PROGRAM

R\$ 1,750,00





www.leonardobotelhoestrela.com.br